

Sommerwoche in Wasmuthhausen

vom 02.08. – 08.08.2015

mit Alexandra und Barbara

bei Milena und Carl Bauer

im Schloss Wasmuthhausen

Tel.: 09567 208

Bitte die Zimmer selber buchen!

Zeit: Sonntag 18.00 - Samstag 14.00 Uhr

Anmeldung zur Sommerwoche 2015

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Sommerwoche vom 2. – 8. August 2015

Ich überweise bis spätestens

3 Wochen vor Beginn der

Sommerwoche 290,00 €

Kasseler Bank

DE 18 520900 00 000 15041 00

Stichwort: Sommerwoche

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Genauere Anschrift bitte auf der Rückseite

Unser Leitfaden durch die Sommerwoche, das YOGA SUTRA 1.20 abhyāsa –vairāgya

Welche Bedeutung hat dieses Sutra für uns als Lehrende?

Wir schauen auf unsere innere Haltung zu den im Sutra angesprochenen Prozessen!

Wie können wir die gewonnenen Fähigkeiten in unserem Unterricht spürbar werden lassen?

Welche Mittel stehen uns zur Verfügung?

Aufbau der Woche

08.00 – 09.00	Eigenes Üben mit Begleitung von A/B
09.00 – 10.00	Frühstück
10.00 – 11.20	Angeleitete Praxis zum Thema
11.20 – 11.40	Pause
11.40 – 13.00	Workshop: Das Erstellen von spannenden Praxen
13.00 – 15.00	Mittagessen
15.00 – 16.00	Meditationspraxis
16.00 – 18.00	Workshop: z.B. das Vermitteln von Meditation im Kurs mit unterschiedlichen Ansätzen
18.00	Abendessen

Abends nach Absprache, z.B. chanten, Mittwochnachmittag frei

Bitte denkt bei der Anmeldung daran, Euch selbst ein Zimmer in Wasmuthhausen zu reservieren!

Absender bitte in Druckschrift

.

.....

Vor- und Zuname

Praxis für Yoga und Meditation

.....

Straße, Hausnummer

Karthäuser Str.5a
34117 Kassel

.....

PLZ, Wohnort

.....
Tel.:

.....
E-Mail Adresse