

Absender bitte in Druckschrift

.....  
Vor- und Zuname

.....  
Strasse, Nr.

.....  
PLZ, Wohnort

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

PRAXIS FÜR YOGA  
UND MEDITATION e.V.  
Karthäuser Straße 5 a  
34117 Kassel

PRAXIS  
FÜR YOGA UND  
MEDITATION

Ausbildungsschule nach den  
Rahmenrichtlinien BDY/EYU.  
Wir unterrichten in der Tradition Krishna-  
macharya/Desikachar

Barbara Lehmann  
Yogalehrerin BDY/EYU, verschiedene  
Weiterbil-dungen in der Tradition von  
Krishnamachacharya. Referentin in verschie-  
denen Institutionen.  
Yogalehrerin Kompetenznetz Yoga

Alexandra de Neufville  
Yogalehrerin BDY/EYU, verschiedene  
Weiterbil-dungen in der Tradition von  
Krishnamacharya,  
Referentin in verschiedenen Institutionen.  
Yogalehrerin Kompetenznetz Yoga

---

PRAXIS FÜR YOGA UND MEDITATION  
Karthäuser Straße 5 a · 34117 Kassel  
Tel. (0561) 77 31 48 · Fax (0561) 766 04 09  
yogapraxis@web.de  
www.yoga-kassel.de

Sprechzeiten:  
Mo. 9.30 – 14 Uhr, Do. 12.30 – 17.00 Uhr

PRAXIS  
FÜR YOGA UND  
MEDITATION

AUSBILDUNG  
EINZELUNTERRICHT  
FÜR  
YOGALEHRENDE

2017/2018

# AUSBILDUNG EINZELUNTERRICHT FÜR YOGALEHRENDE

in der Tradition Krishnamacharya  
und Desikachar.

In dieser Weiterbildung vermitteln  
wir das Handwerkszeug, um Yogaschüler/innen  
individuell mit Einzelunterricht zu begleiten.

## Inhalte:

Konzepte aus der Tradition  
asana – pranayama – Meditation  
Philosophische Grundlagentexte  
für die Einzelarbeit  
Anamnese  
Voraussetzungen – Inhalte  
Aufgaben – Zielsetzung – Überprüfung  
Rolle des Lehrers  
Das Erstellen einer Einzelstunde  
Fallstudien mit Einzelschülern  
Gesprächsführung  
Umgang mit Krankheiten  
Der therapeutische Ansatz im Yoga  
Supervision

Eigenes Üben im Einzelunterricht ist  
Bestandteil der Ausbildung

Termine: 20./21.05.2017  
30.09./01.10.2017  
25./26.11.2017  
– Supervision

Uhrzeit: 2 Tagesseminare  
Samstag 10<sup>00</sup> -19<sup>00</sup> Uhr  
Sonntag 10<sup>00</sup> -14<sup>00</sup> Uhr  
  
1 Tagesseminar  
Samstag 11<sup>00</sup> -16<sup>00</sup> Uhr

Ort: PRAXIS FÜR YOGA  
UND MEDITATION,  
Karthäuserstr. 5a

Kosten: 1.350,- Euro  
ohne Unterkunft/Verpflegung

Referenten: Barbara Lehmann  
Alexandra de Neufville

Die Ausbildung kann  
nur als Ganzes gebucht  
werden

Karthäuser Straße 5 a · 34117 Kassel  
Tel. (0561) 77 31 48 · Fax (0561) 766 04 09  
yogapraxis@web.de · www.yoga-kassel.de

Sprechzeiten: Mo. 12 - 14 Uhr, Do. 13 - 15 Uhr

# ANMELDUNG

## ANMELDUNG ZUR WEITERBILDUNG EINZELUNTERRICHT FÜR YOGALEHRENDE

Ich bezahle den Gesamtpreis von 1.350,- Euro  
abzügl. 50,- Euro Nachlass bei Zahlung bis  
zum 1. 4. 2017

Ich bezahle den Gesamtpreis in 10 Raten von  
135,00 Euro, beginnend am 1. 5. 2017 auf das  
nebenstehende Konto:

Kasseler Bank  
Konto: Praxis für Yoga und  
Meditation  
DE: 18 520 503 53 0 20 500 10 66  
Stichwort:  
Ausbildung Einzelunterricht

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Ort, Datum

Genauere Anschrift bitte rückseitig

Unterschrift