

Praxis für Yoga und Meditation zeigt Flagge und sagt *Danke!*

Kreativität ist gefragt – gerade und vor allem in Zeiten von Corona. In Verbindung mit Yoga kann daraus eine gute Allianz entstehen: Es springt für Angehörige der system-relevanten Berufe eine Gratis-Yogastunde heraus. Die Praxis für Yoga und Meditation beteiligt sich an der Danke-Aktion der Aktionsgemeinschaft Friedrich-Ebert-Straße e. V., den innerstädtischen Boulevard zu beflaggen.

„Wir freuen uns sehr, uns an dieser lebensfrohen Aktion zu beteiligen,“ so die Praxisgründerinnen Alexandra de Neufville und Barbar Lehmann. „Es ist ein gutes Zeichen. Das geht Leben weiter, wenn auch unter veränderten Bedingungen,“ ergänzen sie. Sie weisen allerdings auch darauf hin, dass wir Menschen darüber hinaus gleichfalls anpassungsfähig an schwierige Umstände sind. Hierbei kann gerade auch Yoga die Menschen unterstützen – auf der körperlichen und geistigen Ebene und beim Atmen. „Wir wollen dazu einen Beitrag leisten und bieten den Menschen, die in den vergangenen Monaten großen Einsatz gezeigt haben, als Dankeschön einen Gratis-Yogastunde an“, ergänzen die beiden Yoga-Lehrerinnen. Sie unterrichten schon seit über 40 Jahren und bilden Yogalehrkräfte-Nachwuchs aus.

Die drei anderen drei Yogalehrenden Caroline Kroll-Zeise, Katharina Brämer und Matthias Schwarze-Gerland sind ebenfalls begeistert über diese Aktion. „Wir freuen uns schon auf die Gäste in unser Yogapraxis“ – so ist die einhellige Meinung.

Hintergrund:

Die Fußball-Europameisterschaft fällt zwar 2020 aus, aber die Friedrich-Ebert-Straße in Kassel-Mitte soll nicht ohne Fahnen sein. Denn normalerweise werden die Flaggen aller teilnehmenden Länder gehisst, machen die Straße bunt und stehen für sportliche Toleranz. Apotheker Christian Heckmann und 1. Vorsitzender der Aktionsgemeinschaft Friedrich-Ebert-Straße hatte die Idee zu dieser Fahnen-Aktion der besonderen Art: Danke sagen per flatternder Fahne im Wind. Ein starkes Zeichen von „#Kassel hält zusammen“ – die Praxis für Yoga und Meditation reiht sich gern ein und macht mit: DANKE!



Gruppenbild mit Flagge: Das Yogalehrenden-Team Barbara Lehmann, Katharina Brämer, Alexandra de Neufville, Caroline Kroll-Zeise und Matthias Schwarze-Gerland (v. l.).



Mit Hubwagen werden 47 Fahnen gehisst, die bis Oktober wehen.



Mit Yoga hoch hinaus, hier die Danke-Fahne der Praxis für Yoga und Meditation an der Karthäuser Straße.



Kult: 2020 keine Länderfahnen – Danke-Fahnen.



#Kassel hält zusammen – die Praxis für Yoga und Meditation ist dabei!